

O NASCIMENTO DA MÃE

17, 18 E 19 DE MAIO 2018 | FAC. PSICOLOGIA - UNIV. LISBOA

ORGANIZAÇÃO



APOIO



Faculdade de Psicologia
UNIVERSIDADE DE LISBOA

CONVIDADOS

Alejandro Ávila Espada, Ph.D.

Ph.D. Clinical Psychologist & Psychoanalytic Psychotherapist. Full Professor & Chair of Psychotherapy at Madrid Complutense University (1984-1990 / 2004-present) and University of Salamanca (1990-2004), both in Spain. Founder and Honor President of IARPP-Spain chapter. Member of the *Board of Directors de IARPP* (2011-2018). Member of IAPSP. Honor President and Training-Faculty Member of the *Instituto de Psicoterapia Relacional* (Madrid, Spain). Editor of the e-journal *Clínica e Investigación Relacional*, founded 2007. Between his books: *La tradición interpersonal. Perspectiva social y cultural del psicoanálisis* (Ágora Relacional, Madrid, 2013) [The Interpersonal Tradition. A Social and Cultural Perspective of Psychoanalysis]

Dr. Alexandre Contreiras

Membro em Formação na Associação de Psicanálise Relacional. De 2003 à presente data - Actividade em clínica privada. Em 2016 - Membro fundador do "Grupo de auto e interajuda a doentes e familiares oncológicos" (GIAAO). De 2014 a 2016 - Psicólogo Clínico na "Clínica Repetição e Diferença". De 2005 a 2006 - Psicólogo Estagiário no Serviço de Neurologia do Hospital Júlio de Matos. De 2004 a 2006 - Psicólogo Estagiário no Serviço de Consultas Externas do Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando da Fonseca. Em 2003 terminou curso de Psicologia Clínica no ISPA.

Dr.ª Anabela Rosando

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta Psicanalítica em formação na PsiRelacional. Mestre em Sexologia. Membro Associado da Associação de Psicanálise Relacional.

Dr.ª Ana Neves

Psicóloga clínica; Psicoterapeuta Psicanalítica em formação na PsiRelacional – Associação de Psicanálise Relacional. Trabalha no sistema de promoção e protecção de crianças e jovens desde 1999. Actualmente, faz parte da equipa de Comissão de Protecção de crianças e jovens da Amadora, onde exerce funções de secretária da CPCJ.

Professora Doutora Ana Paula Forte Camarneiro

Profissão: Psicóloga desde 1993, Professora na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra há 18 anos. Formação académica: Doutoramento em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (Tese: Vinculação pré-natal e organização psicológica da mulher e do homem durante a gravidez). Mestrado pré-Bolonha em Psicologia Clínica do Desenvolvimento e Licenciatura pré-Bolonha em Psicologia, ramo de psicologia Clínica, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. (Dissertação: Gravidez de risco e desenvolvimento do bebé). Curso de enfermagem concluído em dezembro de 1986. (7 anos de exercício profissional). Formação profissional: Especialista pela Ordem dos Psicólogos Portugueses em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicologia Educacional. Especialidade avançada em Psicologia Comunitária e em desenvolvimento o reconhecimento em Psicoterapia. Experiência Profissional: Centro de apoio médico-psicopedagógico e maternidade Bissaya Barreto em Coimbra. Centro de acolhimento de crianças em risco e Lar de Infância e Juventude da Obra de Promoção Social do Distrito de Coimbra. Associação Fernão Mendes Pinto, IPSS na Figueira da Foz. Autora e coautora de artigos científicos publicados em revistas nacionais e internacionais e de livros nacionais. Apresentou várias comunicações em congressos nacionais e internacionais, orais e em poster. Formadora de vários cursos de curta duração para públicos diversificados, de nível superior, mas também para profissionais não graduados assim como tem participado em Formações para pais e para avós.

Juiz Conselheiro Armando Leandro

Juiz Conselheiro do Supremo Tribunal de Justiça Jubilado Curso de Direito na Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra Funções atuais: Presidente da Comissão de Protecção de Testemunhas em Processo Penal; Presidente da Direcção da Associação Portuguesa para o Direito dos Menores e da Família – CrescerSer; Presidente do Conselho de Curadores da Fundação Portuguesa Contra a Sida; Membro do Conselho de Curadores da Fundação Pro Dignitate; Membro do Conselho Consultivo da Escola de Criminologia da Faculdade de Direito da Universidade do Porto; Membro do Conselho Consultivo do Instituto da Educação da Universidade do Minho; Presidente da Assembleia-Geral da Associação «Recomeçar» - reinserção de toxicodependentes. Funções anteriores: Magistrado do Ministério Público, Juiz, Director do Centro de Estudos Judiciais – Formação de Magistrados do Ministério Público e de Juizes, Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Protecção das Crianças e Jovens, Presidente da Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia de Cascais. Membro do Conselho Geral da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, Coordenador do Grupo CID (Crianças, Idosos, Deficientes; Cidadania, Instituições e Direitos), destinado à prevenção de maus-tratos em

instituições. Presidente da Assembleia-Geral da Associação Portuguesa para Apoio à Vítima. Coordenador Nacional do Projecto Vida (Prevenção da toxicodependência) Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens. Foi-lhe conferido por Sua Excelência o Presidente da República, em 8 de Junho de 2009, o grau de Grã Cruz da Ordem de Mérito. Foi-lhe conferido por Sua Excelência o Presidente da República, em maio de 2017, o grau Grande-Oficial da Ordem do Infante D. Henrique. Variados artigos publicados nos domínios da promoção e protecção dos direitos da criança, do jovem e da família, da formação de Magistrados do Ministério Público e de Juízes e da prevenção primária secundária e terciária da droga e toxicodependência.

Dr.ª Catarina Bray Pinheiro

Psicóloga Clínica e Mestre em Psicopatologia e Psicologia Clínica (ISPA). Psicoterapeuta Psicanalítica e Membro Efectivo da Psirelacional. Técnica Superior de Saúde no Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Fonseca (desde 1997). Co-fundadora da Clínica Rorschach onde desenvolve actividade formativa na área da Intervenção e Avaliação em Psicologia Clínica Psicanalítica (desde 2008).

Dr. David Figueirôa

Psicoterapeuta Psicanalítico, Psicólogo clínico. Membro fundador e actual vice-Presidente da Direcção da PsiRelacional - Associação de Psicanálise Relacional. Formador no curso da Especialização em Psicoterapia Psicanalítica Relacional da PsiRelaciona e Coordenador dos Seminários "Entre Freud e Mitchell", "Psicanálise Relacional" e "Perspectivas Relacionais". Membro da IARPP (internacional). Membro da Comissão Redactorial da revista electrónica Clínica e Investigación Relacional (IARPP Espanha). Consultório particular, em Lisboa e Cascais.

Dr.ª Diana Seabra

Mestrado Integrado em Psicologia Clínica (ISPA). Psicoterapeuta Psicanalítica (em formação 2º ano – PsiRelacional). Membro Fundador da “Associação 100% Família” (apoio a famílias adoptantes). Membro da Direcção. Fundadora da ARBITRIUM-Orientação Vocacional, onde exerce na área da orientação escolar e profissional e no aconselhamento parental. Membro Efectivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Experiência em Intervenção terapêutica em contexto de Lares de acolhimento prolongado na IPSS Associação Novo Futuro.

Prática Clínica em consultório particular. Psicoterapia com Crianças, Adolescentes e Adultos e aconselhamento parental.

Professora Doutora Eduarda Carvalho

Psicóloga Clínica (FP-UL, grau de Licenciatura em 1992; grau de Mestrado em 2007 e grau de Doutoramento em 2012); Curso geral de canto (Escola de Música do Conservatório Nacional de Lisboa); Curso de Especialização Pós-Graduada em Musicoterapia (1992 – 1995, Funchal- Madeira, Direcção Pedagógica de Drª Jacqueline Verdeau Paillés,

Université Paris 5); Especialização em Canto pré-natal (2012, Association de Chant Prénatal et de la musique dans la petite enfance); Professora convidada no Mestrado de Musicoterapia da Universidade Lusíada de Lisboa (desde 2004) e no Master de Création Artistique- specialization en musicotherapie da Université Paris-Sorbonne (desde 2015); Projectos de Investigação em curso (Pos-Doc) na Maternidade Drº Alfredo da Costa (desde setembro de 2015) na área da musicalidade comunicativa em perinatalidade: Psicoterapeuta e Psicodramatista em actividade privada.

Dr. Filipe Baptista-Bastos

Psicoterapeuta Psicanalítico, Psicólogo clínico; Membro Fundador Efectivo da PsiRelacional, onde faz parte da Comissão Científica.

Formador do Curso da Especialização em Psicoterapia Psicanalítica da PsiRelacional. Trabalha em Lisboa, fazendo Psicoterapia e supervisionando grupos profissionais.

Professora Doutora Gabriela Gonçalves

Licenciada em Psicologia Social e das Organizações (ISPA, Portugal) e Doutorada em Ciências Psicológicas no âmbito da cognição social (UCL-LLN, Bélgica). É Professora Auxiliar na Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve, onde leciona e orienta dissertações e estágios no âmbito das metodologias de investigação quantitativa, psicologia social e psicologia do trabalho. Além da docência e da investigação tem desempenhado várias funções de gestão, nomeadamente Vice-Presidente do Conselho Directivo, Presidente do Conselho Pedagógico, Directora do Departamento de Psicologia e Ciências da Educação; Directora e Vice Directora de cursos de 2º ciclo (Psicologia Social e das Organizações; Gestão de Recursos Humanos, e Segurança e Saúde no Trabalho). É co-autora em diversas publicações no âmbito da percepção social e das interações sociais, nomeadamente: discriminação, sexismo, multiculturalidade. É membro integrado do CIP-UAAlg (Centro de Investigação em Psicologia-UAAlg) e integra várias equipas de projectos tais como: CENIE (Centro Internacional sobre o Envelhecimento) que tem como principal missão consolidar-se como um centro de excelência internacional no que toca à investigação e à inovação na área do envelhecimento, incluído no conjunto de projetos no âmbito do Programa de Cooperação Interreg V A Espanha – Portugal (POCTEP) 2014-2020; Mulheres & Sucesso, etc.

Dr.ª Graça Galamba

Psicóloga pelo ISPA desde 1973, Grupanalista e Membro Efectivo da Sociedade Portuguesa de Grupanalise, membro da IARPP, Membro Titular e Sócia Fundadora da PsiRelacional, na qual faz parte da Mesa da Assembleia Geral e da Comissão de Ética.

Dr. Hélder Chambel

Psicoterapeuta Psicanalítico; Psicólogo clínico; Membro Efectivo da PsiRelacional. Formador do Curso de Especialização em Psicoterapia Psicanalítica da PsiRelacional. Membro da International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP)

Dr. Hernâni Caroço

Psicólogo, Ciclo de Estudos Integrado Conducente ao Grau de Mestre em Psicologia Clínica no Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA). Fez Estágio Curricular no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica efectuado no Centro Dr. João Dos Santos – Casa da Praia. Membro em Formação da Associação de Psicanálise Relacional – PsiRelacional. Realizou Avaliação e acompanhamento de crianças do 0 aos 6 anos na Santa Casa da Misericórdia da Lourinhã, Realizou Avaliação e acompanhamento de crianças dos 6 aos 16 anos no Projecto Desafios – Junta de Freguesia de Santa Maria dos Olivais, Lisboa. Formação Avançada em Psicossomática pela Universidade Católica de Lisboa – Instituto de Ciências da Saúde.

Professora Doutora Ida Lemos

É licenciada em Psicologia na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (1989). Fez o Mestrado em Psicologia da Saúde pela Universidade de Liverpool (U.K) (1992), com equiparação pela FPCE da Universidade de Coimbra ao Mestrado em Psicologia Clínica do Desenvolvimento. Doutorou-se em Psicologia, na especialidade de Psicologia Clínica, pela Universidade do Algarve, a 7 de Setembro de 2007, com a tese subordinada ao tema “Família, Psicopatologia e Resiliência na Adolescência: Do risco Psicossocial ao Percurso Delinquente”. Integrou o quadro da Carreira Técnica Superior da Saúde - Ministério da Saúde (1994-2001) - Psicologia clínica de crianças, adolescentes e adultos. Curso de pós-graduação em Terapia Familiar Sistémica pela SPTF (2000-2002). É Professora Auxiliar do Departamento de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Algarve desde 2001.

Professora Doutora Inês Matos

Doutorada em Psicologia pela Universidade de Paris Descartes -Sorbonne. Fez a sua psicanálise com um membro titular da Societé psychanalytique de Paris. É Professora convidada no ISPA – Instituto Universitário e tem consultório em Lisboa. Publicou diversos artigos em revistas da especialidade e capítulos de livros em co-autoria.

Dr.ª Inês Silva Duarte

Psicóloga Clínica e da Saúde, formada no ISPA em 2012 e posteriormente realizou uma pós-graduação em Intervenção Psicoterapêutica Psicodinâmica. Trabalhou numa IPSS na Brandoa em parceria com as escolas publicas da zona e, posteriormente, numa escola privada em Marvila. Atualmente exerce clinica privada em Lisboa, Brandoa e Almada e em parceria com uma escola. Atende maioritariamente crianças e adolescentes.

Dr.ª Isaura Neto

Médica psiquiatra, Grupanalista; Psicoterapeuta Psicanalítica. Chefe de Serviço da Carreira Hospitalar, Chefe de Equipa do Hospital de Dia do Serviço de Psiquiatria,

aposentada. Membro Didacta da Sociedade Portuguesa de Grupanálise. É Membro Titular e Sócia Fundadora da PsiRelacional.

Professor Doutor João Gomes-Pedro

Licenciado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Doutorado em Medicina pela Universidade de Lisboa. Professor Agregado da Faculdade de Medicina Lisboa, em Pediatria. Professor Catedrático de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Desempenhou e desempenha diversos cargos de grande responsabilidade na área da pediatria, entre os quais: Director da Clínica Universitária de Pediatria e do Serviço de Pediatria do Hospital de Santa Maria. Presidente da Secção de Educação Médica da Sociedade Portuguesa de Pediatria. Director do Serviço de Pediatria do Hospital de Santa Maria. Member of the National Council of Advisors - Brazelton Foundation. Membro do Painel de Avaliação Científica da Fundação para a Ciência e Tecnologia. Board Member of the Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics. Director da Acta Pediátrica Portuguesa, Director do Centro Brazelton, em Portugal e Presidente da Fundação Brazelton/Gomes-Pedro para as Ciências do Bebé e da Família. Foi Agraciado pelo Presidente da República Portuguesa: Grande Oficial da Ordem do Mérito e Grande-Oficial da Ordem do Infante D. Henrique.

Professor Doutor João Justo

Licenciatura em Psicologia em 1982 na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, Doutoramento em Psicologia Clínica em 1995 na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Atualmente é Professor de Psicologia Clínica na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, Investigador em Psicologia da Perinatalidade (comportamento materno pré-natal, comportamento fetal pré-natal, comportamento dos bebés pré-termo).

Professora Doutora Manuela Veríssimo

Licenciada em Psicologia Clínica pelo ISPA e Doutorada em Psicologia do Desenvolvimento pela Université du Québec à Montreal, Canadá. É, actualmente, Professora Associada no ISPA - Instituto Universitário, onde coordena a área de Psicologia do Desenvolvimento. No âmbito da Unidade de Investigação em Psicologia Cognitiva, do Desenvolvimento e da Educação (UIPCDE) do ISPA é Coordenadora da linha 1: Psicologia do Desenvolvimento. Coordenou vários projectos de investigação na área da vinculação, financiados pela FCT e por outras instituições. Publicou dezenas de artigos em revistas científicas nacionais e internacionais e apresentou comunicações nos mais importantes congressos internacionais, relacionados com a Psicologia do Desenvolvimento, tendo sido convidada para a organização de simpósios na sua área de investigação. Foi consultora de projectos de investigação internacionais, nomeadamente em Espanha, França e EUA. Recebeu em 2011 o Bowlby Ainsworth Award, atribuído pelo Center for Mental Health Promotion e The New York Attachment Consortium pelas suas contribuições ao nível da investigação e ensino na área da Teoria da Vinculação.

Professor Doutor Manuel Matos

Psicanalista Titular pela Sociedade Portuguesa de Psicanálise, Psicoterapeuta Psicanalítico e Psicólogo Clínico. É Fundador e Presidente da Direcção da Associação de Psicanálise Relacional.

Professor Associado com Agregação na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Membro da IARPP Internacional. Formador e responsável geral no curso Especialização em Psicoterapia Psicanalítica Relacional.

Arquitecto Marco Martinez

1998-2000- Founder of Area 84- Experimental and performance arts Studio with Nuno Viana, Pedro Alegria and João Alegria. 2000- Worked at architecture firm Atelier do Monte in Lisbon. 2001- Graduated at Universidade Lusíada de Lisboa. 2004- Partnership the achitecture firm Guedes Cruz Architects. 2008- Participation in Pop Up, Urban Art Festival, Lisbon. 2009- Participation in a Short Film Festival, Quarteto Theater, Lisbon with Nuno Viana. 2010- Participation in Pop Up, Urban Art Festival Lisbon with Nuno Viana. 2014- Participation in New Generation Artists, Edificio CTT, Lisbon, Video installation. 2014- Awarded the A+Award 2014, jury prize and popular choice, in the Institutional Category. 2014- Congratulation of the Presidency of the Portuguese Republic, for international promotion of arts and culture.

Dr.ª Maria de Jesus Candeias

Psicoterapeuta Psicanalítica, Psicóloga Clínica, Terapeuta Familiar, Psicóloga da Justiça. É Mestre em Psicologia Comunitária e Protecção de Menores, Investigadora e doutoranda no ISPA na área da Suicidiologia (Comportamentos autolesivos na adolescência). É membro fundador e Secretária da actual Direcção da PsiRelacional – Associação de Psicanálise Relacional. Formadora e Coordenadora Pedagógica da Especialização em Psicoterapia Psicanalítica da PsiRelacional.

Dr.ª Maria José Vidigal

Pedopsiquiatra, Psicanalista, Psicoterapeuta, Membro Directo da IPA. Sócia Fundadora e Presidente da Comissão Científica da PsiRelacional. Formadora no curso da Especialização em Psicoterapia Psicanalítica Relacional da PsiRelacional.

Dr.ª Maria da Luz Oliveira

Psicanalista, Psicoterapeuta psicanalítica; Psicóloga Clínica; Mestre em Psicologia Clínica e Psicopatologia. Membro fundador da PsiRelacional, onde exerce funções no Conselho Fiscal e é também Presidente da Comissão de Ética. Membro da IARPP Internacional. Larga experiência hospitalar em equipa com crianças e adolescentes. (Centro de Saúde Infanto Juvenil H. Dona Estefânia-Lisboa). Fez parte da Comissão de Saúde Mental junto do tribunal de Menores de Lisboa.

Dr.ª Marília Pereira

Mentora do Projecto O Bebê Sabe® □ Enfermeira Especialista em Saúde Materna. Formadora de Conselheiros em Aleitamento Materno pela UNICEF. Consultora Internacional em Lactação pelo IBLCE. Educadora em BLW. Consultora de Babywearing pela ClauWi. Instrutora de Massagem Infantil pela APMI/IAIM e Instrutora em Developmental Baby Massage. Educadora Perinatal. Formação em Parto Activo com a Janet Balaskas. Workshop Spinning Babies. Mãe da Inês (5 anos) e da Sara (2 anos)- A maternidade foi uma experiência extremamente transformadora na minha vida. As minhas filhas têm sido as minhas mestres neste caminho desafiante da parentalidade. Acredito (e quero contribuir) em famílias empoderadas. Famílias conscientes, informadas e responsáveis. Acredito nos instintos e no bom senso. Acredito (muitíssimo) nos bebés! Eles merecem a nossa confiança e o nosso respeito! Acredito que devemos educar as nossas crianças tendo em mente em que adultos queremos que os nossos filhos se transformem. Também tenho consciência das alterações que têm surgido na nossa sociedade em relação à mulher e à maternidade. Ao longo dos anos perdeu-se a família alargada, o apoio entre mulheres e mães. Temos famílias cada vez mais isoladas que procuram informação “pronta a consumir” que nem sempre resulta.

Dr.ª Paula Campos

Psicoterapeuta Psicanalítica; Psicóloga clínica; Membro Fundador, Efectivo, da Assembleia Geral e da Comissão Científica da PsiRelacional. É, também, formadora na PsiRelacional em vários Seminários. Membro da IARPP Internacional. Com um percurso profissional que se iniciou na psicoterapia com crianças (meio escolar), depois com adolescentes (meio institucional, em São Paulo, Brasil) e adultos (consultório) e por fim com bebés (meio hospitalar).

Professor Doutor Paulo Motta Marques

Psicólogo Clínico; Mestrado em Psicopatologia e Psicologia Clínica; Doutoramento em Psicologia Clínica; Grupanalista, Membro Titular Didata da Sociedade Portuguesa de Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo; Membro Titular da Group Analytic Society (GASI); Membro da International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP); Membro Fundador e Titular da Associação de Psicanálise Relacional (PsiRelacional) onde é Membro da Comissão Científica; Foi, entre outras funções ao longo da sua carreira, Chefe da Unidade de Psicologia Clínica do Hospital das Forças Armadas (Polo de Lisboa).

Professor Doutor Pedro Aleixo

Psicoterapeuta Psicanalítico e Psicólogo Clínico. Professor Auxiliar no ISPA – Instituto Universitário. Membro Fundador e Titular da PsiRelacional.

Dr.ª Rita Guerreiro

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta Psicanalítica em Formação da Associação de Psicanálise Relacional – PsiRelacional. Experiência Clínica em consultório privado, com crianças adolescentes e adultos Serviços de Saúde Públicos e IPSS (Hospital, Centro de Saúde e ONG's). Colaboradora em diversos projetos de promoção e prevenção da saúde física e mental.

Dr. Rui Godinho

Foi Diretor do Centro de Acolhimento Temporário Casa da Boavista (2015 - 2016), na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Participou na criação da Casa da Alameda (Casa de Acolhimento de Emergência do Cdist Lisboa do ISS, IP) em 12 de Outubro de 2000, desempenhando funções de Educador, Coordenador e de Diretor (2004 - 2015). Foi Assessor no Gabinete do Secretário de Estado da Solidariedade e Segurança Social de Janeiro a Outubro de 2015. Foi Diretor do Apartamento de Autonomia – Casa de Alvalade desde 2004 até Junho de 2009. Integrou a Equipa Central do Plano Dom desde a sua conceptualização em Abril de 2006 até Abril de 2009. É formador em várias temáticas: Acolhimento Residencial, Promoção da Autonomia, Trabalho em Equipa, Mudança do Comportamento Organizacional, Intervenção Terapêutica, etc... Foi docente na Pós - graduação em Protecção e Promoção dos Direitos das Crianças e Jovens em Risco, na Universidade Lusófona do Porto, nas disciplinas: Promoção da Autonomia e Acolhimento residencial especializado e terapêutico. Foi Consultor da Direcção da Associação Novo futuro. Foi Supervisor nas residências de pré-autonomia da Casa Pia de Lisboa.

Exposição de Fotografia de Rita Castro

Rita Machado Cordeiro de Castro é Mestre em Desenvolvimento, Diversidades Locais e Desafios Mundiais e Licenciada em Economia. Actualmente frequenta a Licenciatura de Serviço Social. Tem formação artística em pintura, pela Sociedade Nacional de Belas Artes (SNBA), e em fotografia pelo Movimento de Expressão Fotográfica (MEF), nas áreas da história da fotografia, fotografia documental e de viagem, livros de fotografia e fotografia de teatro. Participou na exposição colectiva de fotografia 'Ktabna' (Outubro de 2015) e na mostra fotográfica colectiva 'Espaços e Fronteiras' (Maio de 2017). Participou nos livros de fotografia: 'Ktabna' (Setembro de 2015) e 'Cadernos do Oriente' (Julho de 2017).